

かいいん  
会員むけの

おおさかせいかつ

きょうかい

かいいん

大阪生活サポート協会だより 【会員むけ】

「協会だより」を  
作ることに  
なりました！

みな 皆さんの意見を聞いて、楽しい・おもしろい機関紙にしていきます！

## コロナって、なに？ その予防は？

わが ひと かんせん  
若い人が感染すると、  
しょうじょう で  
症状が出ない  
(無症状の) 場合が  
あるそうです。

これを「飛沫感染」といいます。

新型コロナウイルスにかかった人が  
咳をしたりすると、近くににいる他の人が  
感染してしまうことが多いです。

3

ぼくたちは  
コロナウイルスだ！！

新型コロナウイルスって、  
なに？

ひと どうぶつ かんせんしょう  
人や動物が「感染症」にかかって  
しまうのは、「ウイルス」のせいです。  
新型コロナウイルスは、そのような  
「ウイルス」のひとつです。

1

としをとった人や、もともと病気のある  
人は、新型コロナウイルスにかかると  
重い病気になることが多く、死んでしまう  
危険があります。

4

新型コロナウイルスが体の中に入って、  
たくさん増えると、熱・咳・くしゃみなどの  
症状が出ます。

ゴホゴホ

2



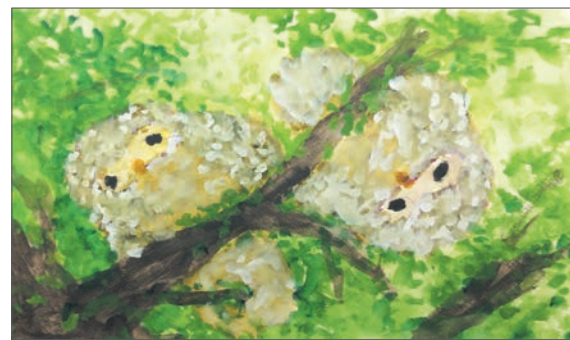
にゅうしやうさくひん  
入賞作品



カラフルてきなそらでかこまれ  
てるあふりかぞつ (増澤晃)



はな まつやま ゆう た  
花ざかり (松山 雄太)



もり なか に ひき こんどう か よ こ  
森の中の二匹 (近藤 加代子)

おおさかせいかつ きやうかいしやう  
大阪生活サポート協会賞



にじやうさんゆうけい きやうどうさぎやう  
二上山夕景 (にじょう・よもぎ共同作業)

えーあいしーしやう  
A I G 賞



おおたに りやう  
オオカミ (大谷 綾)

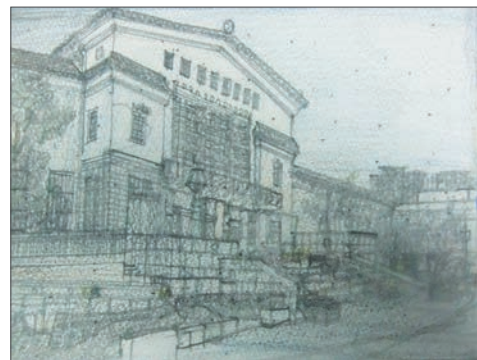
じやえいしー賞



まち さかい! すずき あけみ  
わたしの町 さかい! (鈴木 明美)

れいわ がんねんど  
令和元年度  
表彰・入賞作品を  
紹介します

令和元年度「ホームページ作品展示コーナー」に、たくさんの作品を応募  
いただき、ありがとうございました。  
その中から表彰・入賞された皆さんの作品を、紹介させていただきます。  
皆さん一人ひとりの「その人らしい」作品をご覧ください。



おおさかしりつびじゅつかん しやうじ かずよし  
大阪市立美術館 (庄司 和由)



おにはし りやういち  
エアーズロック (鬼橋 凌一)



こうべ  
KOBÉ いっぱい  
(ワークセンターまつのみ・制作クラブ)



しんしやうふうけい すなもと ひでとし  
心象風景Ⅱ (砂本 英俊)



ひめ だ  
姫リングを抱いているハリネズミ  
(佐野 瑞枝)



はん だ ゆう が きゆうじつ はん だ ともひこ  
半田ファミリーの優雅な休日 (半田 智彦)



いながき のり こ  
ドラえもん (稲垣 草子)



いずみ おど こ りったい いわた し ゆ う ま  
泉の踊り子 (立体) (岩下 海夕斗)



むすび  
結 (石川 一成)



かれ かのじよ きどあいらく  
彼と彼女の喜怒哀楽  
(塩出 淑子・上田 嘉隆)



れいわ ねんど  
令和2年度「ホームページ作品展示  
コーナー」作品を募集しています

皆さんからの作品を募集しています。詳しくは当協会のホームページ（「大阪生活サポート協会」で検索）の、トップページの「お知らせ」をご覧ください。今年度は、ご応募いただいた作品を、一冊の「作品写真集」にまとめて皆さんにお配りしたいと思っています。奮ってご応募ください。(締め切り：10月末)



コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染しても、<sup>かる</sup>軽い<sup>しょうじょう</sup>症状しか出ない、または、まったく<sup>しょうじょう</sup>症状が出ないことが  
あります。それでも 人に うつるので、自分が<sup>じぶん</sup>気付いていなくても、<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に うつしてしまう  
かも かもしれません。

そうならないためにも、しっかり<sup>よぼう</sup>予防をしましょう！ 「でも、<sup>よぼう</sup>予防って、<sup>なに</sup>何したらいいの？  
<sup>むずか</sup>難しそう…」という方に、<sup>かた</sup>自宅<sup>じたく</sup>で<sup>かんたん</sup>簡単にできる<sup>よぼう</sup>予防法<sup>しょうかい</sup>を紹介します！ ぜひ、しましょう。



③ <sup>うんどう</sup>運動<sup>たいりよく</sup>をして<sup>たいりよく</sup>体力<sup>たいりよく</sup>をつけよう！

<sup>たいりよく</sup>体力<sup>たいりよく</sup>をつけると、“からだを  
<sup>まも</sup>守<sup>ちから</sup>る力<sup>ちから</sup>”が上がります。  
インターネットには、<sup>すわ</sup>座りながら  
できたり、だれでも<sup>かんたん</sup>簡単にできる  
<sup>うんどう</sup>運動<sup>しょうかい</sup>が紹介されています。

3

## コロナウイルスに かからないための<sup>よぼう</sup>予防法<sup>ほうほう</sup>

① <sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗<sup>ほうほう</sup>いをしっかりしよう！

<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗<sup>ほうほう</sup>いの方法や、  
<sup>おんがく</sup>音楽<sup>あ</sup>に合わせて  
<sup>たの</sup>楽しく<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗<sup>ほうほう</sup>いが  
できる「<sup>どうが</sup>動画<sup>どうが</sup>」が、  
インターネットには  
たくさんあります。



1



<sup>かんき</sup>かんき<sup>しよう</sup>しよう

<sup>しょうどく</sup>しょうどく<sup>しよう</sup>しよう

<sup>マスク</sup>マスク<sup>しよう</sup>しよう

この<sup>ほか</sup>他にも、<sup>よぼう</sup>たくさん<sup>よぼう</sup>の<sup>よぼう</sup>予防<sup>よぼう</sup>方法<sup>よぼう</sup>があります。

みなで<sup>かんせん</sup>感染<sup>よぼう</sup>予防<sup>よぼう</sup>を<sup>しよう</sup>しよう♪



<sup>て</sup>て<sup>あら</sup>あら<sup>よう</sup>よう

<sup>うがい</sup>うがい<sup>しよう</sup>しよう

<sup>うちで</sup>うちで<sup>すご</sup>すご<sup>そう</sup>そう

4

② <sup>たくさん</sup>たくさん<sup>た</sup>食<sup>た</sup>べて<sup>たくさん</sup>寝<sup>ね</sup>よう！

たくさん<sup>た</sup>食<sup>た</sup>べて たくさん<sup>ね</sup>寝<sup>ね</sup>ること<sup>けんこう</sup>で健康<sup>けんこう</sup>的な<sup>からだ</sup>からだになり、  
“からだを<sup>まも</sup>守<sup>ちから</sup>る力<sup>ちから</sup>”が<sup>あ</sup>上がります。  
ただし、<sup>た</sup>食<sup>す</sup>べ<sup>す</sup>過ぎ<sup>ちゅうい</sup>には<sup>ちゅうい</sup>注意<sup>ちゅうい</sup>して  
くださいね！



2

RA-SHI-KU (らしく) 第2号 令和2(2020)年9月発行 発行人 安本 伊佐子

発行所 いっぱんしゃだんほうじん おおさかちの障害児者生活サポート協会 ホームページ [www.osakasupport.or.jp](http://www.osakasupport.or.jp)

〒542-0012 大阪府中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館内

電話 06-6764-6889 FAX 06-6770-5988 Eメール [kyokai@osakasupport.or.jp](mailto:kyokai@osakasupport.or.jp)

編集 安本 伊佐子 吉川 喜章 柴沼 廣 松山 茂美 横谷 茜 山下 逸 竹本 幸司 制作 ハンドレッドラボ